

چطور سر صحبت رو باز کنیم؟

سؤال‌های جورواجور

برای موقعیت‌های جورواجور



گری پول

ترجمه: سحر لقایی

ویرایش و صفحه‌آرایی: اشرف رحمانی

پول، گری poole, Garry. چطور سر صحبت رو باز کنیم؟: سوال‌های جورواجور برای موقعیت‌های جورواجور/ نویسنده گری پول؛ مترجم سحر لقایی؛ ویراستار اشرف رحمانی. تهران: راشین، ۱۳۸۵. ۲۸۸ ص. شابک: 978-964-7851-64-0؛ 964-7851-64-2. عنوان اصلی: The Complete book of Questions: 1001 Conversation Starts for any Occasion. موضوع: مسائل متفرقه. لقایی، سحر، ۱۳۵۸-، مترجم. رحمانی، اشرف، ۱۳۴۲-، ویراستار. رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۵: ۶چ۹پ/۴۵/۴۵. P. رده‌بندی دیوئی: ۳۰۲/۳۴۶. شماره کتابخانه ملی: ۳۷۵۳۸-۳۷۵-۸۵م



ناشر: انتشارات راشین

تهران: م انقلاب، خ جمالزاده جنوبی، نرسیده به جمهوری، بن بست

بهبودی، پلاک ۸۱

تلفن: ۶۶۹۲۸۳۲۱ email: rashinpress@yahoo.com

مرکز پخش: انتشارات ره‌نما

تهران: خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ شهدای ژاندارمری، پلاک ۲۲۰

ص پ ۱۳۱۴۵/۱۸۴۵

تلفن: ۶۶۴۰۰۹۲۷ email: rahnamapress@hotmail.com

نمابر: ۶۶۴۶۸۱۹۴ http://www.rahnamapress.com

چاپ اول: زمستان ۱۳۸۶ تیراژ: ۳۰۰۰ بها: ۱۸۰۰ تومان

فهرست

۵	از چه کسانی باید تشکر کنم؟
۷	این کتاب در باره چیه؟
۱۱	چطور از این کتاب استفاده کنیم؟
	سؤال‌ها:
۱۷	سؤال‌های آسون ۰۰۱-۰۹۹
۴۵	فصوصیات فردی ۱۰۱-۲۰۰
۷۱	علاقه‌ها و سلیقه‌ها ۲۰۱-۲۹۹
۹۹	تجربه‌های شفصی ۳۰۱-۴۰۰
۱۳۱	پیش‌بینی و تجسم آینده ۴۰۱-۵۰۰
۱۵۹	دیدگاه‌های فردی ۵۰۱-۵۹۹
۱۸۵	سؤال‌های گفتگوی پراکنج ۶۰۱-۶۹۷
۲۱۱	امساسات و عواطف ۷۰۱-۸۰۰
۲۳۷	موضوع‌های معنوی ۸۰۱-۸۸۷
۲۶۱	موضوع‌های معنوی پیشرفته ۹۰۱-۹۹۱

از چه کسانی باید تشکر کنم؟

«اینکه بتونی از دیگران سؤالای خوب بپرسی، مهم‌تر از اینه

که فقط بتونی به سؤالای دیگران جواب بدی.»

جیمز تربر

بعضی آدم‌ها بلدن به سؤال‌ها جواب بدن، ولی بعضیا فقط می‌تونن سؤال کنن. راستش خیلی باید خوش‌شانس باشی کسی رو پیدا کنی که هم بتونه ازت سؤال کنه و هم به سؤال‌ها جواب بده، یعنی بین سؤال‌ها و جواب‌ها تعادل باشه. من خیلی خوشبختم که همچین کسانی رو دارم!

برادرم، جیم پول، خیلی خلاقه. اون علاوه بر اینکه یه زبون‌باز شوخه، نقاد محشریه و چیزای به‌دردبخور رو از به‌دردنخور خیلی خوب تشخیص می‌ده. جیم! به خاطر نظرهای به‌جا و هوشمندانه‌ت و ایده‌های فوق‌العاده‌ت ازت ممنونم.

همکارم، لورا آلن، واقعاً یه عقل کله. مثل یه دایره‌المعارف متحرکه که قلب مهربونی هم داره. لورا! از اینکه منو شریک دانش و خلاقیت فوق‌العاده‌ت کردی، متشکرم.

چطور سر صحبت رو باز کنیم؟

جیم و لورا! از هر دوتون به خاطر تشویق من برای بالا بردن سطح این کتاب و اشتیاق همیشگی تون برای بهتر کردن همه چیز، ممنونم.

مادرم، باربارا پول، و دوستم، جودی لیکن، پیشنهادهای مفید زیادی به من دادن و نسخهٔ اول کتاب رو چند بار تصحیح کردن. از کمک تون ممنونم. کارتون عالی بود.

و یه تشکر مخصوص برای اعضای خانواده و همهٔ دوستانم که توی این سالها جرقهٔ ایده این کتاب رو توی ذهن من روشن کردن و بهم کمک کردن که بفهمم چطور اون رو تهیه کنم.

«دوست من! جواب همهٔ سؤال‌ها ت دور و برت هستن.»

باب دیلن

این کتاب در باره چیه؟

«می‌تونم یه سؤال ازت بپرسم؟»

سقراط

قدرت سؤال

سؤال می‌تونه شروع خیلی خوبی برای باز کردن سر صحبت باشه. هر کسی چیزی برای گفتن یا عقیده‌ای برای ابراز کردن داره و برای شنیدنش، فقط کافیه ازش بپرسی. در واقع سؤال خوب آدم‌ها رو تشویق می‌کنه که حرف دلشون رو بزنن و افکار و احساساتشون رو در باره خیلی چیزها بگن. سؤال کردن باعث می‌شه با کسی که تازه باهاش آشنا شدی صمیمی‌تر بشی یا چیز تازه‌ای در باره یه آشنای قدیمی بفهمی.

اگه یاد بگیری که سؤال کنی، خیلی راحت‌تر دوستات و دلیل رفتارشون رو می‌فهمی. مگه خود تو وقتی کسی سؤال صمیمانه‌ای ازت می‌پرسه، خوشحال نمی‌شی؟ این جور سؤال‌ها نشون می‌ده طرف مقابلت چقدر به علائقت تو و اینکه درون تو چی می‌گذره اهمیت می‌ده. پرسیدن اینجور سؤال‌ها که علاقه و اشتیاق دیگران رو به شناخت تو و طرز فکر نشون می‌ده. و این خیلی خیلی باارزشه. قدرت سؤال اینجاس که تو رو وادار

چطور سر صحبت رو باز کنیم؟

می‌کنه فکر کنی، به درونت نگاه کنی، دلت رو بگردی و جوابش رو پیدا کنی. و موقع همین گشت و گذارا گاهی چیزایی در باره خودت کشف می‌کنی که قبلاً هیچ وقت متوجه اونها نشده بودی.

سؤالاً برای بحث‌های دسته جمعی هم حسابی به درد می‌خورن و همه رو به حرف زدن و اظهار نظر تشویق می‌کنن. سؤالای خوب آدمای کم‌حرف رو از لاکشون بیرون می‌یاره و پرحرف‌ها رو هم به سمت موضوع بحث هدایت می‌کنه. در واقع پرسیدن سؤال خوب توی جمع، سریع‌ترین و آسون‌ترین راه برای شروع گفتگوی جالب و هیجان‌انگیزه.

۹۹۱ سؤال

درسته که بیشتر ما خوب می‌دونیم که مطرح کردن سؤال چقدر مهمه، ولی دونستن سؤالای خوب یه چیز دیگه‌س. این موضوع به اون سادگی هم که به نظر می‌رسه نیست. در واقع این همون جایی هست که کتاب «چطور سر صحبت را باز کنیم»، یعنی همین کتابی که الان دارین مقدمه‌ش رو می‌خونین، به درد می‌خوره. این کتاب، مجموعه بزرگی از سؤالای جالبه، ۹۹۱ سؤال توی زمینه‌های مختلف که می‌تونن برای شروع یه صحبت جذاب و به‌دربخور ازشون استفاده کنین. تازه ممکنه خیلی از

فصل ۱: خصوصیات فردی

۹

این سؤالاً باب سؤالای دیگه‌ای رو هم باز کنن، در باره هر چیزی که شما و طرف مقابل تون دوست دارین در باره شون حرف بزنین.

به این کتاب به عنوان یه ابزار یا یه جرقه برای بهتر کردن روابطت تون نگاه کنین، چیزی که کمک می‌کنه خودتون و دیگران رو بهتر بفهمین.

پطور از این کتاب استفاده کنیم؟

این کتاب پر از سؤاله، و هیچ جوابی توش پیدا نمی‌شه. اینجاس که شما و دوستا و اعضای خانواده وارد ماجرا می‌شین. وقتی از این سؤالا برای بحث و گفتگو با هم استفاده می‌کنین، یادتون باشه که جواب درست یا غلط وجود نداره. هیچ وقت فکر نکنین که مجبورین جواب خاصی به سؤال‌ها بدین. فقط خودتون باشین و با خودتون واقعاً صادق باشین. این چند تا راهنمایی رو هم فراموش نکنین:

بیشتر سؤالا طوری مطرح شدن که جواب‌شون مفصله در حالی که سؤالایی هم هستن که بر عکس نوع اول جواب‌شون محدوده (یعنی جوابای کوتاه و یک کلمه‌ای براشون کافیه). در هر دو حال، جواباتون رو می‌تونین کوتاه یا بلند بدین، هر جور که راحتین.

بعضی وقتا به سؤالایی برمی‌خورین که به‌نظرتون نامربوط هستن و علاقه‌ای به جواب دادنشون ندارین. مهم نیست، خیلی راحت ازشون رد بشین و برین سراغ سؤال بعدی.

سؤال‌های چند بخش اول در باره مسائل روزمره و سطحی هستن. بنابراین جواب دادن به اونها خیلی آسونه. اینها بهترین سؤالا برای شروع گفتگو با کسانی هستن که تازه باهاشون آشنا

شدین.

سؤالای چند بخش آخر عمیق‌تر هستن و بهتره موقعی استفاد بشن که همدیگه رو خوب می‌شناسین و همه آماده هستن توی بحث جدی شرکت کنن.

سؤالای معنوی مقدماتی مسائل معنوی معمول رو مطرح می‌کنه، در حالی که توی قسمت «سؤالای معنوی پیشرفته»، با سؤالایی روبرو می‌شین که شما و نیروهای معنوی‌تون رو به چالش می‌کشن و اونها رو عمیق‌تر می‌کنن.

کاربردها

روش‌های خیلی زیادی برای استفاده از این کتاب وجود داره، احتمالاً به تعداد سؤالای کتاب! پس سعی کنین از خلاقیت‌تون استفاده کنین. راه‌های استفاده از این سؤال‌ها رو توی موقعیت‌های مختلف امتحان کنین. برای شروع، می‌تونین از این روش‌ها استفاده کنین:

چه موقعی که با یه نفر هستین، چه وقتی که توی یه جمع هستین، می‌تونین از سؤالای این کتاب برای شروع گفتگو توی موقعیت‌های مختلف استفاده کنین: مثلاً توی گردهم‌آیی‌های اجتماعی یا تفریحی، مسافرت‌ها، موقع غذا خوردن، توی گروه‌های بحث و گفتگو، جمع‌های خانوادگی، تعطیلات و غیره.

مثلاً می‌تونین به صورت اتفاقی، به شماره انتخاب کنین، سؤالش رو بخونین و بهش جواب بدین. بعد نوبت رو به نفر بعدی بدین. ازش بخواین که شماره دیگه‌ای انتخاب کنه سؤال رو بخونه و جواب بده. یا اینکه اگه دیگران هم دوست داشتن، می‌تونن همه به یه سؤال جواب بدن.

بهتره سؤالتون رو از یه بخش یا حداکثر از سه بخش کتاب انتخاب کنین تا موضوع بحث زیاد پراکنده نشه. البته اگه دوست داشتن، می‌تونین هیچ محدودیتی هم نذارین.

می‌تونین چند تا از سؤالایی رو که دوست دارین همه بهش جواب بدن، از قبل انتخاب کنین.

اگه توی جمع هستین، دنبال سؤالایی باشین که بتونه یخ جمع رو بشکنه و باب صحبت رو باز کنه. یا سؤالایی رو انتخاب کنین که بتونه موضوع گفتگو رو روشن‌تر و کامل‌تر کنه.

خوب گوش کنین

حرف آخر اینکه، هرچند که پرسیدن سؤالای خوب مهمه ولی هیچ چی به پای خوب گوش کردن نمی‌رسه.

تا حالا شده یه نفر روبرتون بشینه و با علاقه و صادقانه به حرفاتون گوش کنه و حالتون رو درک کنه؟ یادتون می‌یاد چه احساس خوبی داشتن؟ خوبیش اینه که یه همچین توجه کامل

و صددرصدی تأثیر خیلی خوبی روی آدمای می‌ذاره. حتی اگه وسوسه می‌شین که به جای شنیدن حرفای طرف مقابل، به فکر جواب دادن باشین، تمام سعی تون رو بکنین که خوب گوش کنین تا بتونین همدیگه رو بهتر درک کنین. همین‌طور که دارین میون این ۹۹۱ سؤال سیر و سیاحت می‌کنین، سعی کنین گفتگوها یا سؤالای جدیدی رو هم که مطرح می‌شن خوب پیش ببرین. صادقانه جواب بدین، رک و صریح باشین و خوب و بادقت به هم گوش کنین. اینجوری می‌تونین محبت و احترام صادقانه و بدون خودخواهی تون رو به همدیگه نشون بدین. اینجوری افراد به هم نزدیک‌تر می‌شن.

این کتاب هدیه خوبی هست برای اونایی که می‌تونن ارزشش رو کشف کنن و خوب ازش استفاده کنن!



سؤال‌های جورواجور

برای موقعیت‌های جورواجور

فصل اول



سؤال‌های آسون

۵۵/

تا حالا پیش او مده چیزی برنده بشی؟

میشه بگی چه جوریه؟

۵۵μ

پندتا خواهر و برادر داری؟ تو بچه چندمی؟

۵۵μ

چند ساعت در روز، پای کامپیوتر می‌شینی؟

چقدر از وقتت رو با اینترنت می‌گذرونی؟

۵۵κ

تو رو به چه اسم‌هایی صدا می‌زنن؟

خودت کدوم اسم رو ترجیح می‌دی؟

۰۰۵

چه کاری بوده که تصمیم داشتی امروز انجام بدی ولی ندادی؟ دلیلش چی بود؟

۰۰۶

مرفی هست که پدر و مادرت مرتب بهت می‌گفتن که نگو. تو هم به خودت قول داده بودی هیچ وقت به زبون نیاری ولی باز هم می‌گی؟

۰۰۷

اگه بفوای، فقط با یه کلمه، دیگران رو توصیف کنی، هر کدوم از کسانی رو که الان باهات هستن چطوری توصیف می‌کنی؟

۰۰۸

کاری هست که مردم توی ترافیک انجام می‌دن و
تو رو مسابی کلافه می‌کنه؟

۰۰۹

صمیمی‌ترین دوستت توی زندگی کی بوده/هست؟
رابطه‌تون چه جوریه/هست؟

۰/۰

چه کتابی توی کتابفونه‌ات مونده
که هنوز نفوندیش؟

۰//

کدوم اتاق توی فونه‌تون بیشتر خصوصیات
و شخصیت تو رو نشون می‌ده؟
فکر می‌کنی دلپیش چیه؟