

مصرف بهتر، هزینه کمتر

۱۰۱ راه
برای استفاده درست
از انرژی در خانه



جان کیفیت و اماندا کاتبرت
ترجمه و تألیف: مهندس سحر لقایی



فهرست مطالب

- ۷ - مقدمه
- ۱۳ - چقدر برق مصرف می‌کنید؟
- ۱۹ - گرم کردن خانه
- ۳۳ - خنک کردن خانه
- ۳۹ - گرم کردن آب
- ۴۵ - روشنایی
- ۵۵ - آشپزی
- ۶۵ - خنک نگه داشتن مواد
- ۷۳ - شستن و خشک کردن لباس‌ها
- ۸۱ - شستن ظرف‌ها
- ۸۷ - ابزار و لوازم برقی
- ۹۶ - انرژی‌های تجدیدپذیر در خانه
- ۱۰۶ - راهنمایی‌ها
- ۱۱۲ - در باره نویسندگان

مصرف کنیم. بیشتر انرژی‌هایی که مصرف می‌کنیم از سوخت‌های فسیلی به دست می‌آیند که وقتی برای تولید انرژی می‌سوزند، مقادیر زیادی گاز CO₂ تولید می‌کنند. این گاز دلیل اصلی تغییر آب و هوای کره زمین است.

در سال‌های اخیر رشد مصرف انرژی در جهان سالانه ۱ تا ۲ درصد و در ایران بین ۵ تا ۸ درصد بوده است. به عبارت دیگر رشد مصرف انرژی در ایران بیش از ۵ برابر متوسط رشد مصرف در جهان است.

انرژی که در خانه‌هایمان استفاده می‌کنیم از نفت، گاز یا برق به دست می‌آید. ایران یکی از کشورهای نفت‌خیز جهان است ولی مقدار زیادی از فرآورده‌های نفتی همچنان از سایر کشورها وارد می‌شوند و بنابراین تضمینی در مورد تامین به موقع محصولات نفتی وجود ندارد. حتی ذخایر نفت خام و گاز نیز رو به اتمام است. روزگار انرژی ارزان به سر آمده است، بنابراین کاهش مصرف انرژی امری حیاتی است. در این شرایط باید حساب شده‌تر رفتار کنیم و مصرف انرژی و هزینه قبض‌هایمان را پایین بیاوریم. منظورمان از صرفه‌جویی در مصرف انرژی این نیست که در یک اتاق سرد بدون استفاده از ابزار و وسایل مدرن از سرما بلرزیم، فقط می‌خواهیم درست مصرف کردن را یاد

هرچه انرژی کمتری مصرف کنیم، CO₂ کمتری تولید می‌شود که به نفع همه ما خواهد بود. وقتی بفهمیم کارهای ما چه عواقب و آثاری روی محیط اطرافمان می‌گذرد، با کمی اندیشه و داشتن کمی احساس مسئولیت می‌توانیم جلوی آسیب رسیدن به محیط زیست را بگیریم.



۷۵۰	مایکروویو
۸۰۰	جارو برقی
۱۰۰۰	تُستر
۱۰۰۰	اتو
۱۰۰۰	ماشین ظرفشویی
۱۰۰۰	بخاری برقی (یک شعله)
۱۲۰۰	ماشین لباسشویی
۱۳۰۰	اجاق برقی (هر شعله)
۲۰۰۰	رادیاتور برقی
۲۰۰۰	فن کوئل
۲۰۰۰	بخاری برقی (دو شعله)
۲۰۰۰	سرخ‌کن
۲۱۵۰	فر برقی
۲۲۵۰	سماور برقی
۳۰۰۰	گرم‌کن شناوری
۸۰۰۰	سونای خانگی برقی
۱۱۵۰۰	اجاق (وقتی همه شعله‌ها روشن باشد)